

2020年3月13日

滋賀YMCA
会員・保護者各位

滋賀YMCA

新型コロナウイルス感染予防とクラスの開始について

新型コロナウイルスについてのニュースが毎日のように報道され、不安の増す毎日です。

そのような中で、YMCAは従来行ってきた子どもの活動が重要であると考えます。特に、一定期間を自宅で過ごすよう指導されている子どもたちにとって、のびのびと活動する機会が制限されていることは、子どもたちの心と体の成長に少なからず影響を及ぼします。

YMCAでは、文部科学省の考え方*1である「症状がない限り、屋外で適度な運動をしたり散歩をすること等について妨げるものでなく、感染リスクを極力減らしながら適切な行動をとっていただくことが重要」と、厚生労働省より示されている感染予防法*2を参考に、諸活動を実施してゆきます。

<具体的には>3月16日～3月31日まで

- ・3月16日（月）より細心の注意を払いながらできる授業を再開してゆきます。

教室は空気の入替えと机などの消毒をこまめに行います。多人数になるクラスは、教室に入る人数が多くなるように2つの以上の部屋を使用して工夫したりしながら行います。

- ・屋外でのクラスも通常どおり実施し、雨天の場合も屋内でのクラス展開を行ってゆきます。
- ・ただし送迎車の運行は原則行いません。

<これまでと変わらない厳重な予防処置を>

ただし警戒が解除されたわけではありません。会員の皆様にも十分な健康管理を日々行っているだけで、体調が悪い場合は出席をお控えください。発熱や咳などがある場合の出席はお控えください。

屋内での教室は必ずマスクを着用し、出席の前には検温をして発熱がないかどうかを確認してください。マスクの着用がない場合は出席をお断りすることがあります。

また手洗いの後に手を拭くハンカチやフェイスタオルをお持ちください。

<25日以降の宿泊プログラムについて>は21日に実施判断をいたします。

今回の感染症は空気感染ではありません。飛沫感染です。つまり感染された方の飛沫を口に入れたりしない限りうつることはありません。マスクをする、うがいをする、いろいろなものに触った手を洗ったり消毒したりすることで確実に防ぎましょう。なお、YMCAでは定期的に館内の清掃消毒を行います。

またこのウイルスに感染しても必ずしも重症化するわけではないと言われていています。健康で体力があることが大切ですので、規則正しい生活を行い、栄養を取って健康な生活に気を配りましょう。

私達が心配をするのは今回のことによって、咳をした人を疑わしく見たり、マスクをしていない人を睨んだり、人が人を疑わしく見る社会です。私達が子ども達に残してあげたい社会は人を疑う社会ではありません。病に苦しみ弱る人々を気遣い、手を差し伸べる社会です。今回はワクチンや予防接種が開発されていないので脅威が増しますが、この感染が終息しても感染した人やその地域の人々を差別やいじめ、おふぎけの材料にしないように子ども達に育ててほしいと考えています。感染をされ苦しんでいる人達が一刻も早く治ることができますようにお祈りしましょう。

滋賀県での感染発生の状況によっては再び休講の処置をとる場合があります。

<皆様の健康管理とクラス出席の判断について>

咳、発熱、悪寒、胸の痛み等がないかを確認してから出席してください。万が一発熱や、健康状態に不安がある時には無理をして出席をしないでください。

一般的に 37 度 5 分以上は発熱と定義されますが、平熱との差から判断をお願いします。また本人の体調不良を含め、ご家族が感染された場合や感染者との濃厚な接触をされた場合は出席を取りやめて頂きますようお願いいたします。

発熱＝新型コロナウイルス感染…ではありません。発熱の場合は4日～5日治療に専念して、それでも治らない場合は専門の医療機関に連絡をして判断をしてもらってください。今後も風邪やインフルエンザの流行があるかもしれません。規則正しい生活と栄養の摂取、感染予防策を取って、健康を崩さないように生活してください。

<平熱の測り方>

起床時、午前、午後、夜の計4回体温を測り、この体温値を時間帯ごとの平熱としておぼえておくといわれています（ただし、食後すぐは体温が上がりますから、食前や食間に検温するのが適切です）。平熱の測定は、体調の良いときに、1日だけでなく、日をあけて何日間か測って平均を取るとよいでしょう。

<咳エチケットのお願い>

WHO（世界保健機関）は、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖で、口・鼻を覆うことを推奨しています。また、咳やくしゃみをした際に押さえた手や腕にもウイルスが付着しているので、直ちに洗うことも大切とされています。手を洗う前にドアノブやつり革など周囲にあるものを触ると、触ったものを介して接触感染の原因になる可能性があるためです。